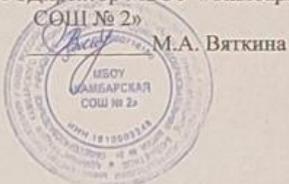


Рассмотрена на заседании  
методического объединения  
Протокол № 1  
«23» августа 2023 г.

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 14  
«24» августа 2023 г.

Утверждена: приказ № 138-00  
от «24» августа 2023 г.

Директор МБОУ «Камбарская  
СОШ № 2»



М.А. Вяткина

Адаптированная образовательная программа  
обучающихся с умственной отсталостью  
(вариант 2)  
«Адаптивная физкультура»  
6 класс

Составитель: Вахитова А.Р.,  
учитель - логопед

г.Камбарка

2023-2024 учебный год

## **Аннотация к адаптированной образовательной программе учебного предмета «Адаптивная физкультура» для обучающихся 6 класса с умственной отсталостью(вариант 2)**

Рабочая программа разработана на основе:

- Закона РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599;
- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).
- Методическими рекомендациями по вопросам внедрения ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ и федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (разработанных в рамках Государственного контракта от 10.04.2014 г. № 07.028.11.0005).
- Федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26;
- Приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а так же оказания им при этом необходимой помощи».

- Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «Камбарская СОШ №2»

Одним из важнейших направлений работы с ребенком, имеющим умственную отсталость, ТМНР, является физическое развитие, которое происходит на занятиях по адаптивной физической культуре.

**Цель образовательно-коррекционной работы с учетом специфики учебного предмета** повышение двигательной активности детей с ТМНР и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

### **Задачи:**

- 1) всестороннее гармоничное развитие и социализация учащихся;
- 2) формирование необходимых в разнообразной двигательной деятельности знаний, умений, навыков и воспитание сознательного отношения к их использованию;
- 3) совершенствование двигательных, интеллектуальных, волевых и эмоциональных навыков;
- 4) воспитание нравственных качеств, приучение к дисциплинированности, организованности, ответственности, элементарной самостоятельности.

Адаптированная основная общеобразовательная программа на 2023-2024 учебный год по физической культуре для индивидуального обучения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составлена в соответствии с требованиями ФГОС ОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), предъявляемыми к структуре, условиям реализации и планируемым результатам освоения АООП; с использованием примерной комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классы, авторы: В. И. Лях, А. А. Зданевич (Москва, Просвещение, 2018 г.)

**УМК:** В.И. Лях Физическая культура 5-7классы (Москва, Просвещение 2018).

Количество часов в неделю- 1

Количество учебных недель-34